

¿Dónde acudir en caso de detectar bullying?

Secretaría de Educación Pública:

www.acosoescolar.sep.gob.mx y la línea telefónica 01 800 11 22676.

Comisión Nacional de Derechos Humanos,

Primera Visitaduría General
Coordinación del Programa sobre
Asuntos de la Niñez y la Familia.

Consejo Ciudadano para la Seguridad y Justicia de la Ciudad de México: asesoría jurídica y psicológica en su Línea de Seguridad y en nuestro Chat de Confianza de WhatsApp 55 5533 5533, Apoyo psicológico inmediato y 24/7.

Contacto Joven UNICEF: Se envía la palabra CONTACTO por WhatsApp al número 55 7900 9669, o en el enlace <https://wa.link/060bc8>.



Para más información consulta
<https://escuelalibredeviolencia.sep.gob.mx>



Nuestra página Web:
<https://sidh.cdmx.gob.mx/>

Síguenos en:



@PDHCDMX



@PDHCDMX



IESIDH Ciudad de México



**GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO**
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



IESIDH

¿QUÉ ES EL BULLYING?



¿Qué es el bullying?

Es una **conducta agresiva y hostil de un estudiante a otro u otros cuya intención es dañar o intimidar**. Las agresiones se pueden presentar durante un cierto tiempo no determinado, siempre será de forma intencional pues lo que se busca es provocar un daño.

Tipos de bullying

- Verbal
- Físico
- Moral
- Psicológico
- Material
- Social
- Virtual
- Gesticular
- Mixto

Características del bullying



Hay una víctima indefensa



Agresiones de manera recurrente



Causa sufrimiento durante y después de la agresión



Desequilibrio de fuerzas



Dirigido a un sujeto o varios

¿Qué hacer en caso de ser víctima de bullying?

- Solicitar apoyo a los directivos de tu institución escolar y/o familiar más cercano
- Explicar que no se es culpable del maltrato escolar y alentar la valentía para exponer la agresión
- Actuar de inmediato, establecer con profesores y familiares un plan para salir de la situación y dar seguimiento
- Buscar alternativas para recuperar la calidad de vida



Atención Psicológica y
Orientación Educativa

