



Hay **14 unidades Médicas** que brindan el servicio de **Interrupción Legal del Embarazo (ILE)** en la CDMX de forma legal, de calidad, segura, confidencial y gratuita.



Escanea el siguiente código para ubicar tu clínica más cercana:



A 15 años de la despenalización de la ILE se han concretado importantes avances relacionados con los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres y personas gestantes en la Ciudad.

**¡Te invitamos a seguir siendo parte de la promoción de los derechos humanos de todas y todos!**

**Para conocer más acerca de tus derechos sexuales y reproductivos consulta:**



Nuestra página Web:  
<https://sidh.cdmx.gob.mx/>

En nuestro sitio podrás encontrar el Cuadernillo de Derechos Humanos. Derechos Sexuales y Reproductivos, así como Diagnósticos e informes sobre derechos humanos.

Síguenos en:



@IESIDH



@PDHCDMX



IESIDH Ciudad de México

## LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS EN LA CIUDAD DE MÉXICO

A QUINCE AÑOS DE LA DESPENALIZACIÓN DE LA INTERRUPCIÓN LEGAL DEL EMBARAZO (ILE)



## ¿Qué son los Derechos Humanos?

Es el conjunto de normas que protegen la dignidad de todos los seres humanos, por el simple hecho de ser personas.

### Derechos Reproductivos:

Se vinculan con la salud reproductiva, que es un estado de bienestar físico, mental y social.

#### Por lo tanto, tenemos derecho a:

- Acceso a información laica y científica sobre planificación familiar.
- Contar con servicios médicos gratuitos durante el embarazo, el parto y puerperio.
- Decidir el número de hijos o a decidir no tenerlos y usar los métodos anticonceptivos que se prefieran.
- Interrumpir un embarazo en caso de no desear ser madre, partiendo del derecho de las mujeres a controlar todos los aspectos de su propia fecundidad.

### Derechos Sexuales:

Nos permiten ejercer una sexualidad plena en condiciones seguras, garantizando los medios necesarios para una plena salud sexual.

#### Tenemos derecho a:

- La libertad, la autonomía, integridad y seguridad sexuales del cuerpo.
- A la privacidad, equidad, placer y expresión sexuales.
- A la educación sexual integral, mediante información basada en el conocimiento científico y laico.
- A la atención de la salud sexual.

En la Ciudad de México una de las políticas para garantizar los derechos sexuales y reproductivos es la Interrupción Legal del Embarazo (ILE).

- Es producto de las luchas feministas y de sociedad civil. Después de muchos debates en torno al tema en la Ciudad de México, a partir de 2007 se puede realizar una Interrupción legal hasta las 12 semanas de gestación.
- Esto permite reconocer el derecho de las mujeres y personas gestantes a tomar decisiones sobre su reproducción sin discriminación, coacciones ni violencia, y asegurando que sean ellas quienes controlen su propia fecundidad.
- En CDMX se ofrece gratuitamente la ILE hasta las 12 semanas de gestación, como un servicio de salud pública.



## Requisitos para acceder a la ILE

### Si tienes menos de 18 años:

- Acta de Nacimiento en original y copia.
- CURP
- Identificación con foto (puede ser la credencial de la escuela).
- Comprobante de domicilio en original y copia.
- Cédula de Gratuidad (residentes de la Ciudad de México).

En caso de no contar con algún documento:

- Acompañada por padre, madre o tutor con identificación oficial.

### Si tienes más de 18 años:

- Identificación oficial, en original y copia
- CURP
- Comprobante de domicilio en original y copia.
- Cédula de Gratuidad (residentes de la Ciudad de México).
- En caso de no contar con algún documento, el personal te brindará opciones.
- Se recomienda acudir con una persona acompañante con identificación oficial en original y copia.

### Si no resides en CDMX:

- Acreditar identidad mediante: INE,
- CURP (si son residentes del país).
- Acta de nacimiento.
- Si no cuentas con documentos de identidad o no acudes con padre madre tutor o representante legal acércate a personal del servicio de la ILE.